



Empathie-Definition nach Marshall Rosenberg und Henning Köhler

Das ist Empathie: Präsenz, die all meine Aufmerksamkeit auf die Gefühle und Bedürfnisse der anderen Person gerichtet hält. Ich überprüfe meine Wahrnehmung, falls ich nicht sicher bin, ob wir miteinander verbunden sind.

(In Anlehnung an Rosenberg M. 2004 S. 46)

Der Mensch ist imstande, sich lebendig einzufühlen und eine innerliche bewegende Verbindung einzugehen. Es ist eine kostbare Gabe, sie beinhaltet ebenfalls die Mitleidsfähigkeit.

(In Anlehnung an Köhler H. 1994 S.115)

Empathie

Empathie = Verstehen \neq Einverstanden sein

Erklärung Empathie

Empathie heisst Verstehen und **nicht** Einverstanden sein. Im Zusammenleben wie in der Teamarbeit ist es wichtig, diese Unterscheidung zwischen Verstehen und Einverstanden sein zu machen. Ich kann empathisch sein, eine Person in ihrem Erleben und Verhalten verstehen und dennoch damit nicht einverstanden sein.

(Quelle: Martina Bacher Neo-Balance 2018)